

ICH HÖRE DIR ZU

Definition zuhören:

Der Duden erläutert das Verb *.zuhören*. wie folgt: „(Etwas akustisch Wahrnehmbarem) *hinhörend folgen, sich ihm aufmerksam zuwenden.*“

Bereits diese Definition signalisiert deutlich, worum es beim Zuhören geht: Zuhören bedeutet eine bewusste Anstrengung, um den anderen zu verstehen. Eine bewusste Anstrengung meint persönlich aktiv sein und eine Entscheidung, dies auch zu wollen.

Während Du diese Zeilen liest, hörst Du möglicherweise viele Dinge: Draußen pfeifen Vögel, im Zimmer brummt der PC, nebenan klappert wer mit Geschirr. Und doch hörst Du diesen Geräuschen nicht zu, Du nimmst sie höchstens unterschwellig wahr.



Musik-Tipp:

Kennst Du schon das Lied von Xavier Naidoo: „[Hört hört](#)“?



Wie war Dein Tag?

Wem hast Du heute zugehört?

Was hast Du heute gehört?

Chance vertan? Woran lag es?

Was magst Du am Zuhören? Hörst Du lieber zu oder erzählst du gerne?

Denk doch einmal zurück! Erinnerst Du Dich an eine tolle Geschichte von einer Freundin/einem Freund oder einem Familienmitglied?

➔ *Was war das für eine Geschichte, ein Ereignis?*

Schreibe doch dieser Person einen kleinen Brief oder eine Nachricht oder einen Post auf Facebook und beginne mit:

„Weißt du noch?“

